

## מפגשי חוויה ל"יחד מעצים"

התנסות קבוצתית בחוויה מיוחדת המשלבת הרצאות וישומן במעגלי הקשבה.

נושאי ההרצאות והפעילות: הדרך לאיכות חיים, אופטימיות, אושר, ואינטליגנציה חיובית.

מתאים ליום כף לצוותי עובדים, תורם להעלאת המוטיבציה ולגיבוש צוות, מחזק שביעות רצון במישור האישי, הבין אישי והמקצועי, מעודד תחושת שליטה ומביא לתפוקות גבוהות יותר.

מי אנחנו:

חנה ישראלי – מאמנת לצמיחה ומימוש עצמי.

בעבר – מחנכת לקויי למידה, יועצת חינוכית ומנחה חוגי הורים.

מזה שבע שנים מאמנת מבוגרים לצמיחה וזרימה במערכות יחסים עם עצמם ועם הזולת.

מעבירה הרצאות בנושאי איכות חיים, אופטימיות, אושר, ואיטלגנציה חיובית.

ההרצאות, המלוות במצגת וסיפורים, זוכות למשובים מצוינים ובקשות לעוד.

אוריאל שץ – מאמן אישי זוגי ומנחה מעגלי הקשבה.

מאמן – דרך מעגלי הקשבה ומנחה מעגלים.

מעגלי הקשבה התקיימו לפני הרבה שנים אצל השבטים האינדיאנים, הם מביאים את חוכמת הכלל, בדרך ייחודית ושוויונית.

בטכניקה מיוחדת זו, כאשר אני מקשיב לאחר אני מבין אותו ולא רק שומע אותו, נפתח לפני עולם ומלואו של הסיפור שלו אשר מתחבר לסיפור חיי. אכן "כולנו רקמה אנושית אחת".

ניתן להזמין הרצאה ובעקבותיה פעילות מעגל הקשבה הקשורה אליה ומביאה אותה למיצוי.

להזמנת מפגשים:

חנה ישראלי 052-3662376 [hanaisr@gmail.com](mailto:hanaisr@gmail.com)

אוריאל שץ 050-8594190 [s\\_t@sarid.org.il](mailto:s_t@sarid.org.il)